

## スポーツ公園利用予定

11月20日現在

2025 年 12 月

スポーツセンター												室内グラウンド 午前・午後		室内グラウンド 夜間	
日付	曜日	アリーナ						柔剣道場	トレーニング室 (会議室)						
		午前 8:30~13:00		午後 13:00~17:00		夜間 17:00~21:30									
		左側	右側	左側	右側	左側	右側								
1	月	休 館 日													
2	火	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	サッカー少年団 (17:30~19:30)	ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)		
					バスケットボール協会 (20:00~21:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)							サッカー一般 (19:30~21:30)		
3	水	開放	ミニバレーを楽しむ会 (10:00~12:00)	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	ちびっこサッカー教室 (18:00~19:30)	MB少年団 (17:30~19:30)	開放	開放	開放	開放	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)		
					バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)							エンジェルス (19:30~21:30)		
4	木	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	サッカー少年団 (17:30~19:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)		
					ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)								滝中野球部 (16:00~17:30)	サッカー一般 (19:30~21:30)	
5	金	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	開放	MB少年団 (17:30~19:30)	開放	開放	開放	開放	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)		
					バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)							エンジェルス (19:30~21:30)		
6	土	開放	開放	開放	ソフトテニス協会 (19:30~21:30)		開放	開放	開放	開放	開放	開放	開放		
7	日	開放	開放	開放			開放	開放	開放	開放	開放	開放			
8	月	休 館 日													
9	火	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	サッカー少年団 (17:30~19:30)	ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)		
					バスケットボール協会 (20:00~21:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)							サッカー一般 (19:30~21:30)		
10	水	開放	ミニバレーを楽しむ会 (10:00~12:00)	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	ちびっこサッカー教室 (18:00~19:30)	MB少年団 (17:30~19:30)	開放	開放	開放	開放	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)		
					バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)							エンジェルス (19:30~21:30)		
11	木	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	サッカー少年団 (17:30~19:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)		
					ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)								滝中野球部 (16:00~17:30)	サッカー一般 (19:30~21:30)	
12	金	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)	開放	MB少年団 (17:30~19:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	開放	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)		
					バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)							エンジェルス (19:30~21:30)		
13	土	開放	開放	開放	ソフトテニス協会 (19:30~21:30)		開放	シニアのスポーツ協会 健康フェスティバル (9:00~11:00)	開放	開放	開放	開放	リトル滝上 (8:30~17:00)		
14	日	地域安全・交通安全運動 ミニバレーボール大会 (8:30~15:00)	開放	地域安全・交通安全運動 ミニバレーボール大会 (8:30~15:00)	開放			開放	開放	開放	開放	開放			
15	月	休 館 日													

スポーツ公園利用予定

11月20日現在

2025 年 12 月

スポーツセンター										室内グラウンド 午前・午後	室内グラウンド 夜間
日付	曜日	アリーナ						柔剣道場	トレーニング室 (会議室)		
		午前 8:30~13:00		午後 13:00~17:00		夜間 17:00~21:30					
		左側	右側	左側	右側	左側	右側				
16	火	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		サッカー少年団 (17:30~19:30)	ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)
						バスケットボール協会 (20:00~21:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)				サッカー一般 (19:30~21:30)
17	水	開放	ミニバレーを楽しむ会 (10:00~12:00)	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		ちびっこサッカー教室 (18:00~19:30)	MB少年団 (17:30~19:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)
						バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)				エンジェルス (19:30~21:30)
18	木	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		サッカー少年団 (17:30~19:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)	滝上中学校 (10:50~12:05)	筋膜リリース教室 (18:30~19:30)	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)
						ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)				滝中野球部 (16:00~17:30)	サッカー一般 (19:30~21:30)
19	金	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		開放	MB少年団 (17:30~19:30)	開放	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)
						バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)				エンジェルス (19:30~21:30)
20	土	開放	開放	開放		ソフトテニス協会 (19:30~21:30)		開放	開放	開放	開放
21	日	開放	開放	開放				開放	開放	開放	
22	月	休館日									
23	火	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		サッカー少年団 (17:30~19:30)	ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)
						バスケットボール協会 (20:00~21:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)	ヨガ&ダンス教室 (17:00~20:00)			サッカー一般 (19:30~21:30)
24	水	開放	ミニバレーを楽しむ会 (10:00~12:00)	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		ちびっこサッカー教室 (18:00~19:30)	MB少年団 (17:30~19:30)	健康シャキッ体操 (8:30~12:00)		開放	リトル滝上 (17:30~19:30)
						バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)	開放	開放		エンジェルス (19:30~21:30)
25	木	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		サッカー少年団 (17:30~19:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)
						ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)				滝中野球部 (16:00~17:30)	サッカー一般 (19:30~21:30)
26	金	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		開放	MB少年団 (17:30~19:30)	開放	開放	開放	リトル滝上 (17:30~19:30)
						バレーボール(ママさん) (19:30~21:30)	バレーボール協会 (19:30~21:30)				エンジェルス (19:30~21:30)
27	土	開放	開放	開放		ソフトテニス協会 (19:30~21:30)		開放	開放	開放	開放
28	日	開放	開放	開放				開放	開放	開放	
29	月	休館日									
30	火	開放	開放	グラウンドゴルフ (13:00~16:00)		サッカー少年団 (17:30~19:30)	ミニバレーボール協会 (20:00~21:30)	開放	開放	開放	サッカー少年団 (17:30~19:30)
						バスケットボール協会 (20:00~21:30)	バトミントン協会 (18:30~21:30)				サッカー一般 (19:30~21:30)
31	水	休館日									

※ 「開放」時の空き状況等につきましては、利用当日、スポーツセンター（TEL 29-4505）までお問い合わせ下さい。